

La nueva terapia de pescaditos que deja los pies sanos y suaves

[Inicio](#) » [Vida y Estilo](#) » [Salud](#)

04/11/2011 | [Enviar](#) | [Imprimir](#)



Ictioterapia se llama la técnica recién estrenada en Chile por Hands & Company y que no solo relaja, sino que limpia los pies de impurezas.

Las inquietas Paula Goycolea y su amiga y colega Senta Wachholtz decidieron bajarse de los aviones donde trabajan como azafatas y emprender otros rumbos. Eso fue el año 2003. Juntaron sus mini capitales, vendieron autos y decidieron arrendar un pequeño local en el subterráneo de la entonces pujante Plaza Perú, en Las Condes, para comenzar a realizar manicure y pedicure express.

Muchos quedaron mirándolas como locas, pero igual iniciaron como emprendedoras la empresa **Hands & Company** que hoy, 8 años después, está posicionada como líder en el mundo del spa y la belleza, un pujante mercado donde ellas no sólo se han ganado el respeto del gremio, sino también listas de espera de sus fanáticas clientas.

«Es cierto, muchos nos dijeron que estábamos locas al instalarnos aquí (Plaza Perú) con un pequeñito local que entregaba un servicio de **manicure y pedicure express**. Pero seguimos nuestros instintos y tras sacrificios y ahorros hoy confirmamos que teníamos razón», dice Paula Goycolea mientras presenta en sociedad la **última novedad del año** en Chile en torno al cuidado de la piel y la salud en su primer Fish Spa: la **ictioterapia**.

Parte de su éxito se debe al tesón, pero también al **modelo de negocio** que han levantado con dos pilares fundamentales: **trabajadoras** -sólo mujeres- que se capacitan con ellas y van trayendo a sus familiares y un **software** que les permite organizar el negocio sin estar como esclavas en sus locales.

Otro dato que agrega Goycolea para el éxito: «**no nos endeudamos**. Crecemos con lo que nos va dando el negocio». Hoy tiene locales también el Alto Las Condes y el Parque Arauco.

Siguiendo esa estoica política de negocio, actualmente la empresa pionera en manicure y pedicure veloz cuenta con un espacio de 300 metros cuadrados en el mismo subterráneo de la hoy concurrida Plaza Perú con tecnología moderna, utensilios super esterilizados y servicios **en pestañas, productos de belleza y depilación**.

ICTIOTERAPIA

Su última novedad es la Ictioterapia. Se trata de un agradable y relajante tratamiento basado en el uso de un **cardumen de 300 garrarufas**, pequeños peces provenientes de las tibias aguas de Turquía que, a través de la succión -no tienen dientes-, exfolian naturalmente los pies.

La nueva terapia de pescaditos que deja los pies sanos y suaves

Una vez a la semana durante algún tiempo permite mejorar notablemente la textura de los pies, especialmente ahora que se viene el verano y la sequedad los mata con el trajín.

Someterse a una de las sesiones es una deliciosa sensación que va desde el escalofrío a la cosquilla, estímulos que provoca el cardumen de pececillos sobre los pies. La agradable temperatura, además de un espacio de relajación absoluto que incluye música, lectura e iluminación, seguro podrían convertir a muchos en adictos al tratamiento.

HISTORIA

Los pequeños animalitos son considerados hace un tiempo los más sofisticado de los Spa del mundo por sus cualidades medicinales. La historia cuenta que fueron empleados por primera vez en las aguas de Kangal, Turquía, **hace 2 siglos**. De hecho, también son conocidos como **Pez Doctor**.

La misión de brindar esta terapia no es fácil debido a las condiciones generales que requiere el disfrute de esta técnica sin estresar a los pececitos: **aguas entre 26 y 32 grados Celcius** y «descansos frecuentes en cubículos debidamente preparados para garantizar su higiene y salud», explica Paula Goycolea antes de responder varias preguntas.

-¿Cuál es el éxito del modelo express de su negocio?

-Nuestras clientas saben que al llegar acá pueden recibir varias atenciones en un mismo momento. Eso les hace ganar tiempo. Además que atendemos de lunes a lunes, de las nueve de la mañana a las nueve de la noche.

-¿Cuáles son los requerimientos para seguir esta terapia con los garrarufas?

- Por tu seguridad y la de los Garrarufa, tus pies no pueden tener heridas abiertas, infecciones, hongos, enfermedades cutáneas o contagiosas. Una de las enfermedades en las que se recomienda esta terapia es en la soriacis. Ojo que el tratamiento de la Ictioterapia no reemplaza una pedicura.

-¿Y a regiones cuándo?

-Estamos dando paso a paso, pero a través de franquicias queremos que este saludable tratamiento también llegue a otras zonas del país. Deben comunicarse conmigo ([aquí está el link](#)) (o a los fono 231 7434 - 231 7944).

PRECIOS:

15 minutos de Ictioterapia, masaje y cremas: \$11.000 y los 30 minutos a \$14.000, aunque por cualquier servicio que se realice durante el día en Hands & Company, hasta el 31 de diciembre, los precios bajan 2 mil pesos.

Los comentarios publicados están sólo en plataforma de Facebook y La Nación S.A. no se hace responsable de su contenido ni aplicará edición a ellos. No obstante, se reservará el derecho de administrar las listas de comentarios cuando éstos presenten ofensas personales.

Los usuarios que se sientan afectados por algún comentario también pueden usar la misma plataforma de Facebook para denunciarlos en caso que los consideren ofensivos o denigrantes.

Los artículos publicados bajo la etiqueta de Opinión son de responsabilidad exclusiva de sus autores y no necesariamente representan la línea editorial Nación.cl